

Dr. sc. Ana Maletić:

Prije odluke o presađivanju kose pogledajte ISHRS-ov popis provjerenih klinika iz cijelog svijeta

Na tržištu je velika ponuda i mnogo reklama, od kojih većina pripada crnom tržištu transplantacije kose, zato je popis ISHRS-a, međunarodne udruge koja okuplja najbolje svjetske liječnike za transplantaciju kose, dragocjen putokaz. Jamči da nećete potrošiti novac i biti gorko razočarani učinkom

razgovarala **ANAMARIJA MUJANOVIĆ**
anamarija.mujanovic@lidermedia.hr

Estetske korekcije i transplantacija kose već dulje nisu tabu-tema, no rijetki su liječnici iz Hrvatske koji se mogu pohvaliti međunarodnim priznanjem u tom području. Dr. sc. Ana Maletić, specijalistica plastične, rekonstrukcijske i estetske kirurgije te suvlasnica i direktorica Poliklinike Maletić, jedna je od njih. Kao jedina liječnica iz Hrvatske primljena u redovito članstvo ISHRS-a i jedna od samo 260 liječnika na svijetu s titulom ABHRS *Diplomate*, dr. Maletić već godinama postavlja visoke profesionalne i etičke standarde u transplantaciji kose.

• **Uz to što ste specijalistica plastične, rekonstrukcijske i estetske kirurgije, nedavno ste postali Fellow ISHRS-a i ABHRS Diplomate. Za one koji ne znaju, možete li nam objasniti važnost te uloge?**

– ISHRS (engl. International Society of Hair Restoration Surgery) međunarodna je udruga koja okuplja najbolje liječnike za transplantaciju kose iz cijelog svijeta. *Fellow* označava najcjedenije članove te udruge. Da bi netko bio izabran na taj položaj, bitni su dugogodišnje iskustvo u transplantaciji kose, dugogodišnje članstvo u

ISHRS-u, vrhunski rezultati u radu te konstantno praćenje svih noviteta u tom području. Također je bitan znanstveni rad u tom području, što uključuje otkrivanje novih metoda liječenja ćelavosti i rad na unapređivanju tehnika transplantacije kose. Jako je važan i legalan rad u transplantaciji kose prema ISHRS-ovim standardima koji jasno definiraju tko smije transplantirati kosu, kakvu je edukaciju potrebno imati te na koje načine se ispravno i kvalitetno transplantira kosa. Jedini međunarodno priznati ispit za transplantaciju kose provodi američka udruga liječnika za transplantaciju kose ABHRS (engl. American Board of Hair Restoration Surgery) te liječnici koji su položili taj ispit dobivaju titulu ABHRS *Diplomate*. Samo je 260 liječnika iz cijeloga svijeta uspjelo položiti taj vrlo zahtjevan ispit, stoga mi je drago što sam jedna od tih 260.

• **Kako gledate na trendove u estetskoj medicini, odnosno na jurnjavu za modernim izgledom?**

– Ljepota za mene znači izgledati najbolje moguće za svoje godine, a ne izgledati trideset godina mlađe od stvarnih godina. U svemu treba imati dozu razuma i upravo su liječnici koji se bave estetskom medicinom i kirurgijom ključni u tome, da vode svoje pacijente i savjetuju te da znaju reći kada je dosta, kad se prelazi granica prema pretjerivanju.

• **Kako biste opisali 'standard ljepote' koji je aktualan u Hrvatskoj?**

– Biti fit, pokretan, bez suvišnih kilograma, njegovane teksture kože, pravodobno podignutih opuštenih dijelova lica i tijela te s bujnom kosom.

• **Koje su trenutačno najvažnije svjetske novosti u području transplantacije kose?**

– Transplantacija kose kao zahtav već godinama napreduje i usavršava se, razvijale su se tehnike od kojih je danas metoda FUE zlatni standard. Ta je metoda danas na vrhuncu, koje izvodi iskusni kirurg i pri tome se koristi najboljim instrumentima, rezultati su vrhunski – gotovo se sve transplantirane dlačice prime i rezultat izgleda prirodno. Bilo je pokušaja razvoja robota za transplantaciju kose, no neuspješno jer ima rezultate mnogo lošije od onih koje postiže iskusni kirurg.

• **Koji su najdjelotvorniji tretmani za jačanje kose i smanjenje njezina padanja u slučajevima kad još nije potrebna transplantacija?**

– Prije odluke o tretmanu koji je u pojedinom slučaju najbolje napraviti bitno je detaljno pregledati vlasitište i analizirati sve potrebne podatke o pacijentovu zdravlju. Ako je riječ o androgenoj alopeciji, a to je najčešći oblik alopecije, u većini slučajeva najdjelotvorniji su PRP tretman



Menadžersko zdravlje

cijentima da kontroliraju i izbroje folikularne jedinice nakon što se izvade s donorske regije, a prije usađivanja u regiju vlasništva koja ih prima, pa pacijenti žive u uvjerenju da su dobili mnogo za vrlo malo novca. To su klasične prijevare crnog tržišta na tom području. S druge strane, ako se pokuša transplantirati mnogo folikula, s obzirom na to da na crnom tržištu upotrebljavaju jako loše instrumente koji oštećuju folikule, veliki se broj njih ne primi na regiji na koju se usađuju, pa izostane adekvatno poboljšanje i pogušćenje primajuće regije. U Turskoj, koja je najveće crno tržište transplantacije kose, nedavno se postrožio zakon te su se rigoroznije počele kontrolirati klinike koje se bave transplantacijom kose. Upravo su se zato mnoge klinike iz Turske koje transplantiraju kosu ilegalno i ne-kvalitetno preselile u druge države diljem svijeta pa sad to ilegalno rade i u drugim zemljama.

• Na što bi ljudi trebali obratiti pozornost pri izboru liječnika i poliklinike za transplantaciju kose?

– Danas je onima koji žele otići na transplantaciju kose teško pronaći liječnika i kliniku u kojoj će taj zahvat biti kvalitetno obavljen. Na tržištu je velika ponuda i mnogo reklame, od kojih, nažalost, većina pripada crnom tržištu transplantacije kose. Upravo je zato ISHRS na svojoj mrežnoj stranici objavio popis preporučenih i provjerenih klinika iz cijeloga svijeta u kojima se transplantira kosa. Svakako savjetujem svim potencijalnim pacijentima koji traže liječnika i kliniku kojima će dati povjerenje da odaberu nekoga s tog popisa.

• Koji će se trendovi najviše očitovati idućih godina na području transplantacije kose i estetske kirurgije?

– Sve se više ide na tretmane prevencije, i kad govorimo općenito o estetskoj kirurgiji i kad govorimo o transplantaciji kose. Ljudi nastoje na vrijeme usporiti pojavu znakova starosti, pa tako danas sve više imamo laserskih tretmana za pomlađivanje kože, a raste i broj tretmana za usporavanje gubitka kose i jačanje kose kao što su PRP i laserski tretman.

• Kakva je budućnost transplantacije kose, gdje je vaše mjesto u njoj?

– Što se tiče transplantacije kose, danas radimo na detaljima usavršavanja tehnike. Ove sam godine na Svjetskom kongresu transplantacije kose u organizaciji ISHRS-a predstavila svoju tehniku usađivanja folikula. Iznimno sam ponosna na to što pridonosim razvoju tog zahvata na svjetskoj razini. ■



Trendovi u estetskoj kirurgiji, pa i kad je riječ o transplantaciji kose, sve više se okreću prevenciji. Nastoje se na vrijeme usporiti znakovi starosti, zato danas raste broj tretmana za usporavanje gubitka kose i jačanje kose kao što su PRP i laserski tretman

i laserska stimulacija rasta kose. Pri PRP tretmanu vadimo epruvetu krvi iz koje centrifugom izdajamo plazmu u kojoj su faktori rasta koje zatim ubrizgavamo u vlasitište. Pri laserskoj stimulaciji rasta kose laserskom zrakom djelujemo na regeneraciju korijena dlake i poboljšanje cirkulacije u vlasitištu.

• Koliko su Hrvati zainteresirani za transplantaciju kose? Raste li potražnja iz godine u godinu?

– Transplantacija kose više nije tabu-tema, o njoj se otvoreno razgovara. To nije samo estetski zahvat, kosa ima svoju funkciju: štiti kožu glave od Sunčeva djelovanja i grije glavu. Mnogi muškarci, a i žene, žele vratiti izgu-

bljenu kosu, zato je potražnja za tim zahvatom sve veća iz godine u godinu.

• Imate li kakvu uputu, savjet ili korisnu informaciju za ljude koji razmišljaju o transplantaciji kose?

– Nažalost, pacijenti su slabo informirani kad je u pitanju transplantacija kose. Mnoge klinike obećavaju goleme brojeve kad se dogovara broj folikularnih jedinica koje će se pojedinom pacijentu transplantirati ili govore o maksimalnom broju folikula ne definirajući točan broj. Vrlo često ti brojevi nisu realni, i nije potrebno toliko transplantirati, a nije ni moguće, pa vrlo često to ostaje samo obećanje pacijentu. U stvarnosti im transplantiraju mnogo manje i ne omogućuju pa-

foto Cropix