

ZDRAVLJE

Jedina hrvatska članica Svjetske udruge za transplantaciju kose, dr. **ANA MALETIĆ**, otkriva zašto metoda presađivanja folikula s vlastitog tijela ima uspješnost od 98 posto

Nova frizura iz starih folikula

napisala JAGODA ZAMODA
 fotografije ANA MIHALIĆ



DIJAGNOSTIKA

Tijekom pregleda vlasišta koristi se trihoskopska kamera koja na ekranu kompjutera prikazuje sliku uvećanu 30 puta

Kad je o ćelavosti riječ, muškarci su 'u prednosti' nad ženama u omjeru 9:1

Lremda u obiteljskoj poliklinici s ocem radi sve estetske operacije - od blefaroplastike do korekcije spolovila - dr. Ani Maletić (32) najdraže je - presađivanje kose. Za tu vrstu transplantacije se zainteresirala još prije osam godina dok je, čekajući specijalizaciju u Zagrebu, obilazila klinike u Francuskoj, Izraelu, Italiji i Poljskoj.

- To je vrlo kompliciran zahvat koji zahtijeva precizan rad, puno strpljenja i pažnje jer sve mora biti točno u desetinku milimetra. Doslovice, svaka vlas treba biti na svome mjestu kako bi presađena kosa izgledala potpuno prirodno. Inače sam perfekcionista i ono što radim treba biti savršeno - kaže specijalistica plastične rekonstrukcijske i estetske kirurgije. Osim u svijetu, praksu je stjecala u Poliklinici Maletić koju su njezini roditelji - kirurg i urolog dr. Dušan Maletić te anesteziologinja dr. Ines Maletić - osnovali prije 20 godina u Daruvaru. Kako su ovih dana svečano otvorili podružnicu u Zagrebu, Ana s roditeljima sad radi u obje poliklinike u kojima vodi centar za transplantaciju kose.

Najvjerniji pacijenti su joj muškarci, koji su u prednosti 9:1 u odnosu na žene što se tiče prorijedene kose i ćelavosti. Ona je kod njih najčešće hor-

monski uvjetovana ili nasljedna, ali uzroci mogu biti i stres te autoimune bolesti.

- Dolaze sve mlađi jer već s 18 godina počinju gubiti kosu. Pretpostavlja se da 20 posto 20-godišnjaka ima neki oblik ćelavosti, a među 50-godišnjacima svaki drugi muškarac suočava se s tim problemom. U našoj poliklinici se dvadesetak godina transplantira kosa, ali u početku se rabila klasična strip metoda kao i u svjetskim klinikama u to vrijeme. Nakon nje ostajali su vidljivi ožiljci jer izrezivao se dio vlasišta, najčešće na zatiljku, s kojeg se kosa usadivala tamo gdje je nedostajala. S napretkom tehnologije, postupno se razvijala FUE metoda (Follicle Unit Extraction) koju sam naučila za svojih boravaka u stranim klinikama za estetsku kirurgiju, i primjenjujem je sa svojim timom. Radi se u lokalnoj anesteziji, bezbolna je i nema ožiljaka. Specijalnim mikrokirurškim instrumentima vadi se jedan po jedan folikul - nakupina do četiri dlake koje rastu zajedno - manji od milimetra, koji se zatim usaduju u dio vlasišta bez kose. Pritom je važno pratiti smjer rasta dlake kako bi sve izgledalo što prirodnije. Da bi se prekrilo cijelo vlasište, treba izvaditi 2500 folikula, a za zališke ih je dovoljno transplantirati od 600 do 800. Uspješnost zahvata je 98 posto, a cijena presađivanja jednog folikula je 15 kuna - objašnjava prva estetska kirurginja u Hrvatskoj specijalizirana za presađivanje kose i jedina hrvatska članica Svjetske udruge za transplantaciju kose (ISHRS), koja u svoje redove



2
POSTAVLJANJE GRANICA
 Iscrtava se linija za rekonstrukciju nekadašnjeg rasta kose

3
STVARANJE PROSTORA
 Dijamantnim nožićem ubada se u kožu kako bi se napravilo mjesto za usađivanje folikula

4
USAĐIVANJE
 Za 'sadržnu' kose koristi se implanter u koji se uvuče folikula i pritiskom na gornji dio 'olovke' ubaci u predviđenu rupicu

DA BI SE PREKRILO CIJELO VLASIŠTE, TREBA 2500 FOLIKULA, A PRESAĐIVANJE JEDNOG STOJI 15 KUNA

prima samo vrsne stručnjake. Petogodišnju specijalizaciju završila je proljetos u KB-u Dubrava i svaki tjedan obavi dvije do tri transplantacije.

Kosa se može prati već drugi ili treći dan nakon operacije. Presadene dlake za desetak dana najčešće ispadnu, ali iz transplantiranog korijena za četiri mjeseca počnu rasti nove vlasi - to je zapravo vlastita kosa, samo prebačena na drugo mjesto.

- Obožavam svoj posao, uživam razgovarati s pacijentima od kojih sam čula i vrlo dirljive priče. Sjećam se jedne proćelave žene, tužne i depresivne, koja se uopće nije smijala, a na kontroli šest mjeseci nakon transplantacije ugledala sam potpuno drugu osobu, vedru i veselu, punu samopouzdanja - kaže dr. Ana Maletić, čiji je najzanimljiviji pacijent bio transseksualac iz Brazila. Nakon operacije postao je žena, ali unatoč hormonskoj terapiji ostali su muški zalisci u koje joj je dr. Maletić presadila kosu. Kako se dobar glas daleko čuje, do naše estetske kirurginje, koja je prije desetak dana u Pragu sudjelovala na Svjetskom kongresu liječnika koji se bave transplantacijom kose, došla je na preporuku. ■

DONATORSKA PODRUČJA

Kako je svatko sâm svoj donor, ako muškarac nema dovoljno vlasi na glavi za presađivanje, ne treba očajavati jer rješenje uvijek postoji. Najčešće se folikuli uzimaju s donjeg dijela zatiljka ili iznad ušiju, ali ako tamo nedostaje 'materijala', kreće se na - bradu. Dlake su ondje čvršće i deblje pa se izmiješaju s vlasima, i razlika se uopće ne primijeti. Kad se s vremenom prilagode novom staništu, rastu kao kosa. Donatorska područja su i prsa, leđa, ruke i noge, a u posljednje vrijeme koriste se i stidne dlake. Osim na vlasište, kosa se može transplantirati i na lice - muškarcima koji nemaju dovoljno gustu bradu. Žene pak sve češće presađuju kosu u obrve, kad im žele vratiti punoću i prirodan izgled.